



2025 年 6 月 27 日

全国高校生中学生オリエンテーリング連盟

全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会委員会

2025 年度（39 回）大会個人競技の書類審査の要項

全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会委員会（以下「大会委員会」）は、全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会選考規程（以下「規程」）の 9 に定めるところにより、2025 年度の全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会の個人競技について、自己推薦による書類審査を実施します。

定員

若干名、ただし 3 名を超えない（規程 9.1）

対象

高校生クラス男子（ME）または中学生クラス男子（JME）への出場を希望し、選考の参加希望届出を提出した者で、最終判定の基準日又は最終の選考会の開催日の遅い方に選考の免除又は選考会による選考を受けていない者（規程 9.2）が書類審査の対象となります。

ただし、6 月 27 日時点の情報で選考の免除又は選考される見込みがまだない者は、選考の免除を受けないであろうことを想定して自己推薦状を提出できます。

自己推薦状

書類審査による参加を希望する者は、**7 月 14 日（月）[必着]**までに大会委員会宛てに、以下の要件を満たす自己推薦状を提出してください。（規程 9.3）。

所定の様式（テンプレート）は設けません。提出先のメールアドレスについては後述しています。

自己推薦状の要件

- PDF 形式の電磁的文書とします。日本語で記述してください。
- 適切かつ判読しやすい文書の体裁を採用してください。
- ファイル名は「**自己推薦状_2025 年度（氏名）.pdf**」としてください。
- 次の基本事項を記載してください。

氏名

学校名

学年

選考を希望するクラス

問い合わせ先（E メールアドレス）

- 規程 9.4.に定める選考基準を満たすことを、証拠とともに示してください。

規程 9.4.の 1 項に定める事項は次の 3 点です。ただし、2 項において、定員に余裕がある場合に、選考された者がいない学校で最も競技能力が優れている者に対し条件を緩和する旨の定めがあります。

- ① 選考会による選考を受けられない理由は、やむを得ないものであったこと。
- ② 競技における実力は、選考会によって選考された者の水準を十分に上回ること。
- ③ 故障等による場合、大会開催日までに回復する見通しであること。

証拠等の付されていないものは却下します。

十分な証拠が示せない事項がある場合、その事情を示してください。

必要な場合、証拠等について大会委員会より問い合わせることがあります。問い合わせに回答がなかった場合、関連する事柄について不利な取り扱いを受ける可能性があるので注意してください。

競技における実力を推測するにあたっては、次の通りとします。

- 過去の本大会、全日本大会、公認大会、その他のポイントオリエンテーリング競技会の順で重視する。また、大会の規模が大きいものを重視する。
- 原則として公開されたもののみを参考とする。ただし、公開でない理由等から公開された競技会等に準じると見なせる場合にはこの限りでない。
- オリエンテーリング競技以外の基礎体力等を示す記録等も参考とする。
- 直近のものを重視する。特に、1 年以上過去のものとは原則として参考としない。
- 競技形式等から、本大会の競技の実力を推測するのに相応しいものを重視する。
- リレー競技のチームの記録は参考としない。個人の記録は参考とするが、重視しない。

提出先

電子メールで jhoc@jhof.jp（大会委員会）宛てに自己推薦状を添付して提出してください。

題名は「中高選手権自己推薦状（氏名）」としてください。

審査結果の発表

書類審査の結果は、7 月 19 日（土）までに本連盟の web サイトならびに Slack にて公表します。

以上